



SONHE \* REALIZE \*  
APOIO PROFISSIONAL  
{para meninas}®

# Guia de Avaliação



## Boas-Vindas ao *Sonhe, Realize: Apoio Profissional para Meninas!*

### Índice

I.	<u>Introdução</u>	2
II.	<u>Medindo o Impacto</u>	3
III.	<u>Calendário</u>	3
IV.	<u>Dicas para Administrar a Avaliação</u>	3
V.	<u>Como Enviar Informações da Avaliação de Participante</u>	4
VI.	<u>Formulário de Avaliação</u>	5

### I. Introdução

Boas-vindas ao guia de avaliação para o *Sonhe, Realize: Apoio Profissional para Meninas!* Este recurso lhe ajudará a administrar uma avaliação do seu projeto *Sonhe, Realize*.

O programa global Soroptimista para meninas: *Sonhe, Realize: Apoio Profissional para Meninas* - tem como alvo meninas de escolas secundárias que encontram obstáculos para alcançar sucesso no futuro. Ele oferece às meninas acesso a exemplos profissionais, instrução profissional e recursos para viverem seus sonhos. O apoio profissional inclui auxílio na busca de uma ocupação que possa proporcionar oportunidades para sucesso a longo prazo. Apesar de estarmos cientes de que nem todas as meninas irão saber o que querem fazer para o resto de suas vidas, as habilidades que aprendem no *Sonhe, Realize* irão lhes ajudar, não importando qual a carreira ou quando a desejam seguir.

Para que possamos alcançar as nossas metas e auxiliar as meninas de modo significativo e mensurável, o *Sonhe, Realize* possui metas e objetivos claramente definidos.

**Meta do programa:** Através de instrução e acesso a profissionais exemplares, as meninas serão capacitadas a buscar suas metas profissionais e alcançar seu pleno potencial.

#### Objetivos:

1. Aumentar o número de meninas que se sentem preparadas para buscar suas metas profissionais.
2. Aumentar o número de meninas que se sentem confortáveis em criar metas que possam ser alcançadas.
3. Aumentar o número de meninas que possuem as ferramentas para superar obstáculos ao sucesso.
4. Aumentar o número de meninas que compreendem a importância da resiliência.
5. Aumentar o número de meninas que podem conectar valores pessoais com possíveis carreiras.
6. Aumentar o número de meninas que se sentem mais confiantes sobre o seu sucesso futuro.
7. Aumentar o número de meninas que possuem pessoas que servem como exemplo profissional.

## II. Medindo o Impacto

Uma avaliação mede o sucesso de um projeto e o impacto que o projeto teve nos participantes:

- Permite voluntários verificar a realização de suas metas.
- Assegura que as atividades corretas estão sendo realizadas para trazer o impacto necessário aos participantes.
- Mede o benefício ou mudança para os participantes como resultado do projeto.
- Permite voluntários declarar o impacto do seu projeto.
- Permite voluntários tomarem decisões bem informadas sobre a continuação, término ou revisão de um projeto.

Através de uma avaliação do *Sonhe, Realize*, a Soroptimista podem falar mais especificamente sobre o impacto de nosso trabalho na comunidade para melhorar a vida de meninas. A avaliação do *Sonhe, Realize* irá medir o alvo e objetivos do programa como acima mencionado. Enviando os dados de avaliação do seu projeto, voluntários contribuem ao impacto coletivo do *Sonhe, Realize*. Quando centenas de voluntários completam um projeto local e enviam os dados de avaliação, a Soroptimista pode entender e contar a história do impacto global que fazemos para todas as meninas. O trabalho em sua comunidade se conecta diretamente com o trabalho sendo realizado em todos os países e territórios de nossa organização.

## III. Calendário

O projeto local do *Sonhe, Realize* pode ser implementado a qualquer tempo durante o ano. Após a conclusão da conferência ou das sessões de instruções a pequeno grupo, os voluntários devem dar aos participantes o formulário de avaliação (incluído neste guia), e pedir aos participantes preencherem o mesmo e retorná-lo ao voluntário(s) designado. Por favor, esteja cientes do seguinte calendário:

### Um Mês Após seu Projeto:

- Prazo para Informação de Avaliação ser recebida pela Soroptimista Um voluntário designado precisará compilar as respostas dos formulários de avaliação e enviá-las no [formulário online](#) (instruções abaixo).
- Todas informações devem ser enviadas no NO MÁXIMO ATÉ 30 DE JUNHO.
- Por favor, siga este processo toda vez que concluir uma conferência ou séries de pequeno grupo de mentoria do *Sonhe, Realize*.

## IV. Dicas para Administrar a Avaliação

- Encoraje um feedback honesto. Tenha certeza que as meninas entendam que elas não serão tratadas de qualquer modo diferente baseado no seu feedback negativo ou positivo.
- Informe as meninas que as suas respostas serão mantidas em confidência. Explique que Soroptimista irá proteger as suas respostas e não irá compartilhar com ninguém qualquer informação de identificação. A Soroptimista poderá citar suas respostas quando relatando ou fazendo publicidade do programa, mas somente se as meninas derem permissão para isto (marcando o quadro de "Sim" que está no final do formulário de avaliação).
- Explique às meninas que as suas respostas são importantes para nós. Nós precisamos do feedback delas para saber se estamos atingindo o nosso objetivo, ou se precisamos fazer ajustamentos ao programa. Assegure que as meninas saibam que o feedback que elas fornecem no formulário de avaliação serão levadas muito a sério pela Soroptimista e irá informar o futuro do programa.
- As voluntárias devem permanecer na sala com as meninas enquanto elas preenchem a pesquisa em caso de elas terem perguntas. Peça que cada menina retorne a pesquisa a voluntária antes que elas saiam da sala. Se as meninas levarem a pesquisa para preencher em casa, é improvável que a pesquisa irá ser retornada.
- Como alternativa, caso você tenha acesso a tecnologias, cogite a possibilidade de compartilhar um link com os resultados da avaliação para as meninas preencherem usando o celular. Isso facilitará o preenchimento do formulário de avaliação da SIA para seu projeto.

- Considere compartilhar os resultados coletivos da avaliação com todas as meninas após que os resultados forem compilados. Elas podem estar interessadas em saber o efeito que o *Sonhe, Realize* teve no grupo inteiro.

## **V. Como Enviar Informações de Avaliação no Formulário Online**

Após as meninas preencherem o Formulário de Avaliação (incluída neste guia), uma voluntária precisa enviar os resultados para a Soroptimista. A informação de avaliação pode ser enviada através do link na [Página Web de Relatório e Avaliação do Sonhe, Realize](#) para um formulário online onde informações gerais sobre o seu projeto e o resultados dos formulários de avaliação serão digitados.

Muitas das perguntas exigem respostas numéricas. Para fazer o processo o mais fácil possível, a voluntária responsável por preencher o [formulário online](#) deve examinar atentamente este Guia de Avaliação, e depois colher todas as informações necessárias antes de começar preencher o formulário online. Relatórios em PDF não serão aceitos.

Antes de começar, confira a [Ficha de Relatório e Avaliação do Sonhe, Realize](#) para ver dicas de como melhor preencher este formulário.

Se le pedirá que informe la moneda en dólares americanos. Por favor use esta [calculadora](#) para encontrar el equivalente de su moneda en EE.UU. antes de iniciar el informe.

Não precisa salvar o relatório durante o preenchimento, a não ser que você pretenda terminá-lo mais tarde. Caso precise de ajuda para salvar o relatório, clique no triângulo apontado para baixo ao lado de "Como salvar o formulário", na parte inferior de cada página. Siga as instruções.

Dúvidas? Escreva para [program@soroptimist.org](mailto:program@soroptimist.org) ou ligue para +1 215-893-9000, ramal 132.

## OBRIGADA POR PARTICIPAR NO SONHE, REALIZE!

Por favor, responda as perguntas com a maior honestidade possível. As suas respostas irão ajudar as Soroptimistas entenderem como o *Sonhe, Realize* pode ter afetado você.

(escolha somente uma resposta para cada pergunta)

### Como resultado da sua participação no *Sonhe, Realize ...*

Concordo  
Fortemente

Concordo

Incerta

Discordo

Discordo  
Fortemente

1. Me sinto mais confiante sobre o meu sucesso no futuro.

2. Me sinto mais preparada para seguir meus objetivos profissionais

3. Eu tenho novas ferramentas para superar obstáculos ao meu sucesso.

4. Eu tenho novas ferramentas para superar fracassos e insucessos.

5. Eu entendo como meus valores podem ser conectados com possíveis carreiras.

6. Eu conheço mulheres que querem apoiar minhas aspirações profissionais.

7. Eu fui introduzida a modelos profissionais exemplares.

8. Eu tive a oportunidade de criar metas atingíveis para o meu futuro.

9. O que você vê como o principal obstáculo para o seu sucesso profissional?

**10. Você aprendeu estratégias para superar esse obstáculo?**

**Sim                      Não**

**Explique a sua resposta:**

**11. Quais são duas coisas que você pode fazer para se recobrar de um contratempo a realização de seus alvos?**

**1.**

**2.**

**12. Qual foi a sua parte preferida do *Sonhe, Realize*?**

**13. Como podemos melhorar este programa para outras meninas?**

**14. Que outro apoio você precisa para viver seus sonhos? (Marque todos aplicáveis.)**

**Mais oportunidade de mentoria por uma sócia Soroptimista local**

**Mentoria Online**

**Um grupo online de meninas que completaram o *Sonhe, Realize***

**Uma oportunidade para fundos para apoiar estudos ou treinamento profissional**

**Outro, descreva:**

**15. A Soroptimista pode citar suas resposta em nossos materiais de promoção e relato?**

**(A citação nunca irá incluir o seu nome ou qualquer outra informação de identificação)**

**Sim                      Não**

**16. Se as Soroptimistas quiserem saber de você no futuro, podemos entrar em contato com você?**

**Sim                      Não**

**Se sim, por favor nos forneça:**

**Nome:** \_\_\_\_\_

**Endereço de E-mail:** \_\_\_\_\_

**Telefone:** \_\_\_\_\_