

UM RECURSO SOROPTIMISTA/LIVEYOURDREAM.ORG

Dicas para preencher o Formulário de Relatório e Avaliação Online

Preencha e [envie um Formulário de Relatório e Avaliação](#) para CADA projeto Sonhe, Realize que você realiza. Use esta planilha para lhe ajudar coletar suas respostas antes de enviá-las online. **Por favor, não envie cópias em papel deste formulário para Soroptimista/LiveYourDream.org.** Se você precisar de ajuda com o formulário eletrônico, por favor mande um e-mail para siahq@soroptimist.org, telefone para +1 (215) 893-9000, ou entre em contato com o seu escritório regional (somente clubes Soroptimistas).



Formulário de Relatório e Avaliação de Clube

Informação de Contato

Obrigado por realizar um Sonhe, Realize em sua comunidade!

Antes de começar, examine a [Planilha para Relatório e Avaliação do Sonhe, Realize do Clube](#) para dicas em como melhor preencher este formulário.

* 1 Nome do Club ou Organização

Se mais de um clube participou neste projeto,
por favor envie somente **UM** formulário.

* 2 Número do Clube Soroptimista

* 3 Soroptimista Região

* 4 Enviado por:

Nome

E-mail

Telefone

14%



Próx.

Informação do Projeto

5. Que tipo de projeto Sonhe, Realize você fez?

- Sessões de orientação para pequeno grupo
- Conferência de um dia
- Outro:

Se você selecionou "Outro", por favor use o espaço fornecido para dar uma breve descrição do formato do seu projeto.

6. Quantas meninas participaram?

7. Quantas hora de voluntariado o seu clube/organização dedicou?

8. Quanto dinheiro o seu clube/organização gastou?

Por favor, inclua somente as horas gastas em voluntariado e dinheiro gasto com *este* específico projeto Sonhe, Realize.

9. Nosso projeto:

- Recebeu atenção da mídia
- Incluiu parceiras novas
- Atraiu novas adleas ao clube

№ de novas adleas

Cobertura de mídia pode incluir jornal local (impresso ou online), radio, mídia social, etc.

10. Se o seu projeto ofereceu oportunidades adicionais para meninas, forneça o número de meninas que participou em cada oportunidade:

Visitas a faculdades para meninas

Visitas a lugares de trabalho para meninas

Agregou meninas com mulheres profissionais

Dias de observação de trabalho para meninas

Estágios para meninas

Entrevistas informativas para meninas

Oportunidades de voluntariado para meninas

Outro (descreva):

Oportunidades de voluntariado são oportunidades que permitem as meninas ganharem experiências iniciais dentro de um campo específico e para ajudar ganhar habilidades transferíveis para universidade ou situações profissionais.

Visitas a faculdades pode incluir visita ao campus, reunião com conselheiros de admissão universitária, ou realizando seu projeto no campus de uma universidade.

Visitas a lugar de trabalho pode incluir visita a escritórios e, ou, reunião com equipe de profissionais.

Dias de observação de trabalho inclui ir ao trabalho com uma mulher profissional e observar enquanto ela realiza as suas responsabilidades de trabalho.

Entrevista de informação inclui meninas fazendo perguntas a mulheres profissionais sobre a sua carreira profissional, cursos feitos, desafios enfrentados, partes favoritas do trabalho dela, etc.



A **Soroptimista/LiveYourDream.org** está pedindo as seguintes informações para melhor entender quem está participando no programa.

A **Soroptimista/LiveYourDream.org** entende que você pode não ter acesso a este tipo de informação sobre as participantes de seu projeto, portanto, você pode não saber algumas, ou todas, respostas a estas perguntas. Por favor, responda o melhor que puder. E a opção "Não Sei" é fornecida se você não tiver qualquer informação as respostas das perguntas.

A **Soroptimista/LiveYourDream.org** não encoraja sócias fazerem estas perguntas diretamente as participantes, mas a informação pode ser dada pelas meninas durante o curso do projeto, ou por um funcionário de uma organização parceira, tal como um conselheiro escolar ou assistente social. A SIA pede estas informações para poder definir mais claramente o público alvo, e descrever a população em que este programa realiza um impacto.

Demografia de Participantes

Na medida de seu melhor conhecimento, escolha a porcentagem de participantes do Sonhe, Realize que tem as seguintes situações.

0% = nenhuma delas
100% = todas elas

Pedimos indicar quantas participantes (**0%, 25%, 50%, 75%, ou 100%**) tiveram experiência com certas situações de vida.

- * 11 Participantes de famílias com renda baixa.
- * 12 Participantes de família monoparental.
- * 13 Participantes tem um ambiente familiar estável.
- * 14 Participantes estão envolvidas em atividades extracurriculares (esportes, aulas, clubes).
- * 15 Participantes tem acesso a adultos que podem lhes dar ajuda com matérias escolares difíceis.
- * 16 Participantes tem acesso a adultos que podem dar orientação com relação a opções educacionais para estudos após colégio.
- * 17 Participantes tem um cuidador que lhe demonstra boas emoções e oferece apoio consistente.
- * 18 Participantes um cuidador que fica envolvido nas atividades escolares.



Esta parte do formulário online obtém respostas das participantes para as perguntas 1 – 8 do formulário de avaliação de participante. Todas estas oito perguntas exigem respostas numéricas. Em preparação para esta seção, você deve somar o número de meninas que escolheram 'concordo fortemente', 'concordo', 'incerta', 'discordo' ou 'discordo fortemente' em *cada pergunta* de seus formulários de avaliação de participante. Você irá colocar no formulário online o número **TOTAL** de meninas que selecionaram cada resposta.

Informação da Avaliação das Meninas

19 Como resultado da participação no Sonhe, Realize...

- Indique o número TOTAL de participantes que escolheram cada resposta.
- Deixe a linha em branco se o seu projeto Sonhe, Realize não abordou esse objetivo.

	Concordo fortemente	Concordo	Incerta	Discordo	Discordo fortemente
Eu me sinto mais confiante sobre o meu sucesso no futuro.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Eu me sinto mais preparada para seguir meus objetivos profissionais.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Eu tenho novas ferramentas para superar obstáculos ao meu sucesso.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Eu tenho novas ferramentas para superar fracassos e insucessos.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Eu entendo como meus valores podem se conectar a possíveis carreiras.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Eu conheço mulheres que querem apoiar as minhas aspirações profissionais.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Eu fui introduzida a modelos profissionais exemplares.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Eu tive a oportunidade de criar metas atingíveis para meu futuro.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>



Anter.



Próx.

Escolha o número apropriado no menu suspenso. Cada linha deve totalizar o número de meninas que participaram no projeto, a não ser que o seu projeto não abordou aquele específico objetivo.

Discordo fortemente

Coloque o número de participantes que responderam as seguintes perguntas.

* 20 O que você vê como o principal obstáculo para o seu sucesso profissional?

no participantes que foram capazes de identificar pelo menos um obstáculo a carreira profissional

no participantes que NÃO foram capazes de identificar pelo menos um obstáculo a carreira profissional

* 21 Você aprendeu estratégias para superar esse obstáculo?

no participantes disseram 'Sim' (aprenderam estratégias):

no participantes disseram 'Sim' (aprenderam estratégias):

* 22 Qual são duas coisas que você pode fazer para se recuperar de contratempo a realização de seus alvos?

no participantes que foram capazes de identificar pelo menos duas coisas para se recuperar de um contratempo:

no participantes que NÃO foram capazes de identificar pelo menos duas coisas para se recuperar de um contratempo:



Anter.



Próx.

Dentro desta seção, pedimos colocar o *número* de meninas que responderam a pergunta, não as respostas escritas das meninas. Aqui você deve contar o número de participantes que responderam de certa maneira.

Informação da Avaliação das Meninas

Categorize as respostas das participantes baseado nas opções abaixo.

* 23 Qual a sua parte favorita do Sonhe, Realize?

Coloque o número de vezes que cada resposta foi selecionada.

no meninas disseram ter conhecido novas amigas e foram capazes de compartilhar opiniões e ideias com outras meninas:

no meninas disseram ter conhecido mulheres inspiradoras que podem servir como mentor e modelos exemplares:

no meninas disseram ter aprendido novas habilidades que posso usar todos os dias:

no meninas disseram ter aprendido sobre várias oportunidades profissionais e recursos disponíveis para ela:

no meninas disseram sentir inspiradas a sonhar sobre meu futuro:

no meninas disseram algo mais que não se aplica a lista de opções acima:

Se as meninas disseram outras coisas, resuma as respostas delas:

* 24 Como poderemos melhorar este programa para outras meninas?

Coloque o número de vezes que cada resposta foi selecionada.

no meninas disseram que elas querem mais informações sobre recursos para sua educação e profissão:

no meninas disseram que elas querem mais interação com mentores:

no meninas disseram que elas querem mais atividades ou sessões:

no meninas disseram que elas querem mais tempo para conversações e reflexão:

no meninas disseram que elas querem mais palestradores convidados discutindo suas carreiras e obstáculos:

no meninas disseram alguma outra coisa que não se aplica a lista de opções acima:

* 25 Que outro apoio você precisa para viver seus sonhos?

Coloque o número de vezes que cada resposta foi selecionada.

Mais oportunidades de mentoria:

Mentoria online:

Um grupo online de meninas que completaram o Sonhe, Realize:

Uma oportunidade para fundos para apoiar estudos ou treinamento profissional:

Outro (Resuma as respostas das participantes que selecionaram 'Outro'):

Para cada pergunta:

- o Conte o número de respostas aplicáveis a cada categoria listada.
- o Depois coloque número **TOTAL** de respostas para cada categoria listada no formulário.
- o Sumarize todas outras respostas que não cabem dentro das categorias fornecidas e envie o sumário no espaço provido (a última opção para cada pergunta).



Anter.



Próx.

Informação da Avaliação das Meninas

- 26 Forneça os nomes e endereços de e-mail das participantes que indicaram que a Soroptimista pode fazer seguimento com elas no futuro.

100%



Anter.



Concluído

Se a menina marcou "sim" na pergunta 16 do formulário de avaliação de participante, por favor forneça a informação de contato dela aqui. A sede da Soroptimista/LiveYourDream.org antecipa ter mínimo contato com as participantes, mas gostaria de ter a opção para entrar em contato com elas com relação a futuro desenvolvimento do Sonhe, Realize.